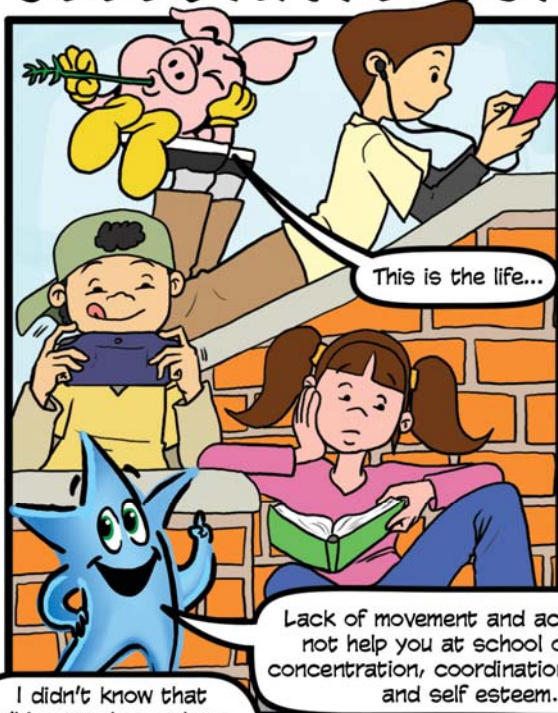


CELEBRATE COMMUNITY - MAKING A DIFFERENCE



Making every day a better day



This is the life...

Lack of movement and activity do not help you at school on your concentration, coordination, balance and self esteem.

I didn't know that walking my dog and my neighbors' dogs makes a difference in my community and helps me stay healthy.



Look at this, we are all part of a community and it seems that working together we can make changes; exercise, helping at home, participating in team sports such as soccer...

Activities... movement...

Soccer, did you say soccer?

You are part of a community and you do make a difference.



A community includes two or more people.

And two or more communities make a neighborhood, a city and a country...

I feel better and I can see it on my grades.



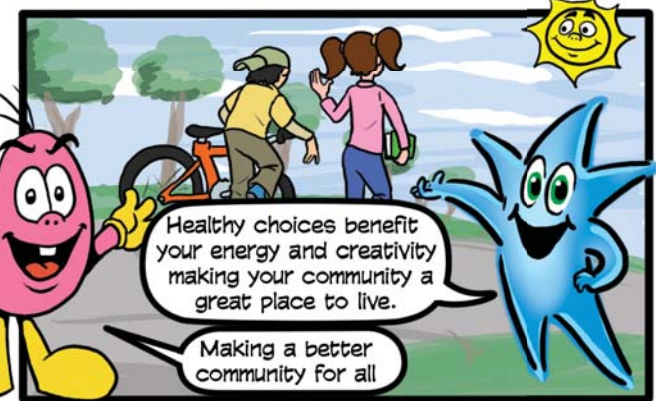
√57

MyPyramid.gov
STEPS TO A HEALTHIER YOU

LIFT-OFF!



This is incredible, playing on a team is fun and helps me make new friends.



Healthy choices benefit your energy and creativity making your community a great place to live.

Making a better community for all

CELEBRA TU COMUNIDAD - HACIENDO LA DIFERENCIA



Esto sí es vida...

La falta de movimiento y actividad no ayuda a mejorar la concentración en la escuela, coordinación, balance y tampoco mejora tu apariencia.

No sabía que caminar con mi perrito y los de mis vecinos hacen de mi vecindario algo mejor y me ayudan a estar saludable.



Oye mira esto, todos somos parte de una comunidad y parece que trabajando en conjunto hacemos la diferencia; haciendo actividades físicas, ayudando en casa, participando en grupos como fútbol...

Actividades... movimiento...

¿Futbo, dijiste Fútbol?

Tu eres parte de una comunidad y haces la diferencia.



Una comunidad incluye dos o mas personas.

Y más de una comunidad incluye un vecindario, una ciudad y un país...

Me siento mejor y se ve en mis calificaciones.



√57

LIFT-OFF!

MyPyramid.gov
STEPS TO A HEALTHIER YOU



Esto es increíble, jugar en equipo es fabuloso y me ayuda hacer mas amigos...



Soluciones saludables mejoran tu energía y tu creatividad haciendo de tu comunidad un lugar fabuloso para vivir.

Creando una mejor comunidad para todos.